

Sidtna Marija tas-Sajjetta

(Guadalajara, il-Messiku)

Fl-1792, is-sorijiet tal-Ordni Dumnikan fetħu kunvent fi Guadalajara, fil-Messiku. Fid-dormitorju kellhom statwa devota tal-Madonna tar-Rużarju, b'kuruna ta' perli f'idejha. Seba' snin wara, eżattament fit-13 ta' Awwissu, 1807, waqt maltempata tal-biza', sajjetta laqtet il-kunvent. Ghalkemm hadd mis-sorijiet ma wegga', inhasdu mhux ftit meta ndunaw li s-sajjetta kienet laqtet l-istatwa tal-Madonna. Il-mant u x-xagħar tal-Madonna bħal ixxawtu u swiedu, filwaqt li l-ghajnejn tal-ħgieg tagħha tfarrku u l-kuruna tal-perli swiedet ukoll. Izda x-xbieha ta' Ġesù Bambin, miżmum fuq driegħ Marija, ma ġarrbet ebda hsara.

B'ringrazzjament għall-helsien tagħhom mill-hsara, is-sorijiet ġarrew l-istatwa mill-kunvent għall-knisja ta' maġenbu, fejn kienet iċċelebrata Quddiesa ta' radd il-ħajr. Ħamest ijiem biss wara, waqt li s-sorijiet kienu miġbura għat-talba tal-Għasar, maltempata qalila oħra laqtet l-inħawi. Is-skiet tal-knisja nkiser f'daqqa meta sajjetta oħra laqtet il-kunvent u heżzet il-kapella. Wara li stejru mill-qatgħa, is-sorijiet stagħbu mhux ftit meta ntebħu li l-mant, ix-xagħar u l-ghajnejn tal-ħgieg tal-Madonna, kif ukoll il-perli tal-kuruna tar-Rużarju, kienu kisbu s-sbuhija oriġinali tagħhom.

Id-devozzjoni lejn Sidtna Marija tas-Sajjetta, kif bdiet tissejjaħ, malajr xterdet mhux biss fi Guadalajara imma f'bosta nħawi tal-Messiku. Matul is-snin, kienu ufficjalment approvati diversi mirakli ta' fejqan minn mard serju li seħħew bl-interċessjoni ta' S. Marija tas-Sajjetta, li l-festa tagħha tiġi iċċelebrata nhar it-18 ta' Awwissu.

L-istatwa tal-Madonna tas-Sajjetta hija għolja ftit iktar minn metru u hija mlibbsa bi hwejjeġ fini; riġlejn il-Madonna jistrieħu fuq nofs qamar tal-fidda. Kienet inkurunata mid-delegat tal-Papa, Mons Don Josè Garibi Rivera, Arcisqof ta' Guadalajara, fil-festa tagħha tas-sena 1940.

M' Louise Sammut – GFN Qormi S. Ġorġ



Lill-Familja

Il-Familja wisq inħobbha!
Jien għaliha kollox sirt,
Nitlob, naħdem u nirsisti
U bix-xogh' l kont għoddni skirt.

Dan għamiltu jien ma' zewġi
Għax niftieħmu hu meħtieġ,
Sewwa nrabbu lil uliedna
Hekk kif jitlob minna ż-żwieġ.

Imma l-hajja mhijiex faċli
Qatt ma kienet tal-ħarir,
Iż-żwieġ joffri hafna sfidi
Impenn sod irid isir!

Ma ninsewx illi l-familja
Għaddejja minn xi tifrik
Din trid tieħu suriet godda
Iddejjet bl-istil l-antik!

O familja kemm int mhedda
Minn kull naħa jfaqqa' r-riħ!
Kuraġġ, isa, ejjew naghmlu
Naghluq biebna minnufih.

Biex familtna tibqa' thares
Il-bejta tat-tfal ċkejknin,
Li 'l quddiem jagħnu lid-dinja
B'cittadini wisq għaqlin.

O Kbir Alla ibqa' magħna
Sakemm jgħaddu dawn l-imwieġ,
Barka xerred dejjem fuqna
Lill-familja saħħilha ż-żwieġ.

Julia Curmi Cassar (Siġġiewi)

Mill-Gruppi tagħna...

Il-membri tal-Grupp Familji Nsara tas-Siġġiewi għadna kemm għamilna rtir ta' tlett ijiem, mill-Ġimgħa 6, sal-Ħadd 8 ta' Marzu 2020, fid-dar tal-irtiri La Salle, il-Mellieħa.

Konna 8 koppji, flimkien maċ-Chaplain tagħna Dun George Grima. Ir-riflessjonijiet li għamilna kienu marbuta mar-rakkont tal-ġrajja tal-Passjoni u l-Mewt ta' Sidna Ġesù Kristu, kif insibuh fl-Evangelju skont San Mattew. Kienet esperjenza mill-aktar sabiħa u servietna bħala thejjija spiritwali tassew xierqa għall-festi tal-Ġimgħa Mqaddsa.

James u Nathalie Caruana – GFN Siġġiewi.



Mill-album tal-attivitajiet...



Mumentu waqt il-Laqgħa tar-Randan, li saret nhar is-Sibt, 29 ta' Frar 2020, fil-Kulleġġ ta' Sant'Agata, ir-Rabat.

(Ritratti: hajr lil Frans Chircop – GFN Żurriq)



FAMILJA HAJJA huwa mahruġ mill-Gruppi Familja Nsara, fi hdn il-Moviment ta' Kana.

Editur: George Sammut | Grafika: Best Print, Qrendi
Kull korrispondenza tista' tintbagħat fuq: karland.sammut@gmail.com

Jew bil-posta fl-indirizz:

Editur Familja Hajja,

Gruppi Familji Nsara – Moviment ta' Kana

Istitut Kattoliku, Triq San Publiju, il-Furjana FRN 1441



Familja Hajja

Leħen il-Gruppi Familji Nsara

Messaġġ mill-Koppja President

Il-Papa Franġisku fuq is-sawm...

Illum is-sawm naqas hafna u baqa' l-obbligu għal żmien ir-Randan ta' jumejn biss – Ras ir-Randan u l-Ġimgħa l-Kbra. Il-kelmiet "sawm u astinenza" huma marbuta mar-Randan. U hafna drabi norbtuhom ma' trazzin ta' kemm nieklu u x'nieklu matul il-jiem tas-sawm. Izda fi kliem il-Papa Franġisku s-sawm imur lil hinn mill-ikel u minn żmien ir-Randan, għaliex hemm hafna x'nistgħu naghmlu jew ma naghmlux biex nogħbu lil Alla u nghixu hajja aħjar.

Il-Papa jagħtina, fost oħrajn, dawn il-ftit ideat dwar kif nistgħu "insumu": Sum mill-kliem li jwegga' u minflok kun ħanin fi kliem. Sum mis-swied il-

qalb u mtela bil-gratitudini. Sum mir-rabja u mtela bil-paċenzja. Sum mill-pessimizmu u halli t-tama toktor fik. Sum mill-inkwiet żejjed u afda f'Alla. Sum mill-imrar ta' qalbek u mtela bil-ferħ. Sum mill-egoizmu u aħseb fl-oħrajn. Sum billi ma żzommx f'qalbek, izda rranġa ma' min hu miksur miegħek. Sum mill-kliem, halli tkun tista' tisma' u tifhem aħjar lil min ikellmek.

Dan huwa tassew sawm li jressaqna mhux biss lejn Alla izda wkoll lejn il-proxxmu.

L-Għid it-tajjeb.

Carm u Helen D'Amato



Min? Jien? Nitlob miegħu/magħha? (1)

Iktar ma jgħaddi ż-żmien, iktar qed insibuha diffiċli li nitolbu, u iktar u iktar li nitolbu flimkien bħala koppja u dan minkejja l-fatt li nafu li l-familja li titlob flimkien tibqa' flimkien.

Fl-Amerka saret riċerka li wriet li r-rata ta' divorzju hi ta' bejn 46% u 48%. Imma din l-istess riċerka wriet ukoll li din ir-rata tinzel sa 20% fost dawk il-koppji li jattendu għall-quddiesa nhar ta' Ħadd. Ir-raġuni hi li l-koppji li jitolbu regolarment flimkien għandhom iktar stabilità fiż-żwieġ tagħhom.

Din ir-riċerka donnu qed tgħid li t-talb flimkien huwa "insurance" kontra l-falliment fiż-żwieġ. Dan ikompli jikkonferma li l-familja li titlob flimkien tibqa' flimkien. Imma dan mhux faċli meta nqisu l-istil u r-ritmu stressanti tal-hajja li qed nghixu llum.

Għal xi wħud, il-quddiesa nhar ta' Ħadd u t-talba ta' qabel

l-ikel huma biżżejjed. Dawn huma mumentu importanti hafna u għandhom valur kbir. Imma dawn il-mumentu huma ferm differenti minn meta l-koppja titlob flimkien. F'dan il-każ, il-koppja

tingabar u titlob f'atmosfera ta' intimità, u tkun tista' tiftaħ qalbha għal xulxin fil-preżenza ta' Alla u flimkien.



Tajjeb... imma kif se nibdew?

Il-modi ta' kif titlob huma diversi. L-aktar importanti hija x-xewqa li titolbu flimkien. Biex isir dan hemm bżonn ta' xi ftit deċiżjonijiet. Dawn jistgħu jkunu:

1. Iddeċiedu l-hin.

Din għandha tkun deċiżjoni importanti għaliex illum, kif semmejt iktar 'l fuq, qegħdin nghixu stil ta' hajja stressanti. Għalhekk ikun tajjeb li tiftieħmu l-hin adattat. Ma jimpurtax jekk il-koppja tesperimenta diversi hinijiet, u tara liema huwa l-aħjar hin.

2. Iddeċiedu l-post

Kull post huwa adattat biex titlob, imma importanti li nevitaw id-distrazzjonijiet. Hekk, nghidu aħna, tista' tkun tieqa li tagħti għal xi veduta sabiħa matul il-ġurnata jew, jekk filgħaxija, tista' tuża xemgħa mixgħula.

3. Kemm spiss?

Idealment kuljum, għaliex dan johloq ritmu u r-ritmu jghin biex inkunu regolari. Irridu nħallu spazju għal xi eċċezzjonijiet, bħal meta xi hadd mill-koppja tkun marida, jew meta xi hadd ikun imsiefer, jew meta jkun hemm xi interruzzjonijiet oħra. Ma ninsewx li Alla jrid l-attenzjoni tagħna u mhux il-ħtjiet tagħna.

(Fil-ħarġa li jmiss: *Kif se nitolbu?*)

Mons Charles Attard,
Direttur – Moviment ta' Kana

Seminar għall-koppji mexxejja (25 ta' Jannar, 2020)

Sintesi tat-twegibiet tat-tliet workshops tas-Seminar

- Taħsbu li l-koppji membri jhossuhom parti integrali fil-grupp?** – Kulhadd qabel li jhossuhom parti mill-grupp. Ihossuhom familja wahda.
- X'qed tagħmlu biex il-membri kollha tal-grupp jipparteċipaw b'mod ħaj fil-laqgħa, u, iżjed importanti:**
 - Qed ihossuhom parti minn familja fil-grupp?
 - Qed ihossuhom parti mill-familja Nazzjonali tal-Gruppi Familji Insara?

Xi wħud qalu li l-membri tagħhom ma tantx ihossuhom parti mill-grupp nazzjonali. Il-membri ma jhobbux jattendu għal-laqgħat / attivitajiet li jithejjew mill-Kumitat Ċentrali. F'workshop ieħor intqal li, iva, il-membri qed ihossu li issa, iżjed minn qatt qabel, il-parteċipazzjoni tal-membri qed tikber u għaldaqstant qed ihossuhom parti mill-grupp kbir tal GFN. Xi wħud qed japprezzaw li l-koppja President u l-koppji distrettwali qed iżuru lill-gruppi. Proposta importanti : dawk il-koppji li qed jattendu l-laqgħat taċ-Ċentrali għandhom iwasslu dak li jkun intqal lill-membri l-oħra.
- Kif qed issir il-preparazzjoni għal-laqgħa? X'diffikultajiet qed issibu?** (Il-Leaders prezenti huma mistiedna li jaqsmu flimkien kif qed isir l-andament tal-laqgħat tal-gruppi tagħhom - għandkom xi proposti godda?)
F'xi gruppi, mhux il-koppja mexxejja biss tieħu ħsieb il-laqgħat iżda xi koppji membri oħra jieħdu ħsieb li jippreparaw il-laqgħa huma. Mhux il-membri kollha jkunu jridu jagħmlu dan, imma ma jigux sfurzati. Importanti li waqt il-laqgħat ma jissemmewx l-ismijiet tal-familjari jew ħbieb. B'mod ġenerali jidher li m'hemm diffikultajiet biex il-laqgħat jithejjew tajjeb u li kull laqgħa qed tkun interessanti u parteċipattiva.
- X'jigri meta d-diskussjoni tal-laqgħat tmur 'out of point'?**
 - hemm ċans ta' smigh fil-grupp?
 - agħti l-opinjoni tiegħek dwar jekk il-laqgħa għandhiex titmexxa minn koppji differenti.

Meta l-laqgħa tmur out of point, allura il-koppja mexxejja,

bi prudenza, tara kif tikkontrolla s-sitwazzjoni. Intqal kwazi f'kull workshop li jekk id-diskussjoni tkun relevanti u interessanti, ma jwaqqfuhix. Il-koppji mexxejja jisimgħu lill-membri, anzi jhegguhom biex jikkollmu. Id-diffikultà li jsibu xi wħud mill-gruppi hija li ċ-chaplains mhux dejjem ikun possibbli li jattendu. Xi wħud mill-gruppi jiltaqgħu fid-djar.

- Barra d-diskussjoni fuq it-tema tal-laqgħa, jirnexxikom tagħmlu riflessjoni fuq il-Kelma t'Alla u tagħlqu l-laqgħa bit-talb?**

Qed ikun hemm riflessjoni fuq il-Kelma t'Alla b'konnessjoni mas-sugġett tal-laqgħa. F'kaz li l-gruppi jiltaqgħu fid-djar, jagħlaq il-laqgħa ic-Chaplain b'riflessjoni qasira u jista' jkun ukoll, li jkun hemm ħin ta' adorazzjoni. Ma jidherx li l-Kelma t'Alla qed tintuza biex issir riflessjoni fuqha. Talb spontanju, fejn dan isir, ikun parti mit-talba tal-aħħar. Hemm gruppi li jkollhom l-Ewkaristija iżda ma tidherx li hi haġa regolari. Biex ikun hemm ħin għar-riflessjoni, l-iskemi jridu jkunu miktuba u orjentati b'mod li jwasslu għal dan.

- Wara l-laqgħa, x'tip ta' komunikazzjoni u kontinwazzjoni jinholqu bejn l-membri tal-grupp?**

- Tiegħdu ħsieb xulxin anke meta jkun hemm xi ċirkustanza ta' mard jew ċirkustanzi oħrajn?
- Titolbu għal xulxin?
- Isir kuntatt bejn laqgħa u oħra bejn il-membri?
- Fil-birthdays u l-anniversarji taż-żwieġ, naghmlu jew nibagħtu xi tip ta' awguri?

Hemm min juza mezzi moderni bħal facebook, whats app u emails biex ikun hemm komunikazzjoni bejniethom, anke biex jawguraw lil xulxin xewqat għal birthdays, anniversarji eċċ. F'ċirkustanzi ta' mard jew oħrajn, dejjem jikkuntattjaw lil xulxin. Peress li jhossuhom parti mill-familja, dejjem jaħsbu f'xulxin u jitolbu għal xulxin speċjalment meta xi hadd minnhom ikun għaddej minn xi problema. Fl-aħħar nett intqal li seminars bħal dawn għandhom isiru wkoll għall-membri kollha u mhux għall-mexxejja biss.

Il-Kummissjoni Formazzjoni



Mumentu waqt is-Seminar



Inħaddmu ftit moħħna...

S
U
D
O
K
U

9	8				4		
1	6				5	2	9
					1		
		2	1	9			3
			3				
7			6	5			1
6			7				1
3					8	4	
			3	1	5	6	

Qiegħed in-numri 1-9 f'kull kwadru 3x3. In-numri ma għandhomx ikunu ripetuti orrizontalment jew vertikament.

Hajr lil Emanuel u Rosanna Falzon – GFN Żurrieq

Mill-kċina tagħna

Mili għat-torta tal-ispinaċi

Ingredjenti

- 250 g weraq tal-ispinaċi
- landa kbira tonn taż-żejt
- basla kbira u 2 sinniet tewm
- kikkra żebbuġ imqatta'
- 2 listi inċova
- patata kbira mqattgħa biċċiet zġhar
- 2 imgharef kunserva
- bżar u melh
- bott piżelli zġhir
- ftit żejt
- għagina short crust magħmula bi 300g dqiq
- ftit smid

Metodu

- Sajjar l-ispinaċi bi ftit żejt sakemm tirtab
- Poġġi l-ispinaċi f'passatur u aghsarha
- Qatta' l-basla u t-tewm irqaq u qallihom
- Žid it-tonn taż-żejt, iż-żebbuġ imqatta', il-kunserva, il-patata u l-inċova mqattgħin irqaq
- Hallihom għal madwar 5-7 minuti jtektku filwaqt li kultant thawwad it-tahlita
- Žid l-ispinaċi u l-piżelli u kompli sajjar u hawwad
- Idlek turtiera (dijametru 25 ċm) bi ftit żejt
- Wara li tferrex ftit smid fil-qiegħ, iksi t-turtiera bl-għagina
- Itfa' l-mili u erga' iksi bl-għagina
- Sajjar fil-forn (180°) sakemm il-wiċċ isir deħbi.



Helen

Ir-rakkonti ta' Nathalie (6)

Il-Konverżjoni: x'inhi u għal min hi?

Ir-raġel li nafu bħala John Wayne twieled bħala Marion Morrison, f'Iowa fl-1907. Fl-1914, il-familja tiegħu marru fir-Regjun tal-Punent tal-Amerika, u Marion beda jissejjah "Duka". Meta fl-Amerika kienet bdiet il-kriżi ekonomika msejja d-"Dipressjoni l-Kbira", kien jaħdem fi studju tal-films bħala *prop* u iktar tard bħala *extra*. Fl-1930 ħadem fil-film *The Big Trail*, bħala l-*cowboy* Breck Coleman. Fl-istudju fejn kien jaħdem, ismu kien inbidillu għal dak ta' John Wayne biex l-isem ikun iktar popolari.



Fis-snin erbghin u ħamsin, John Wayne kien jidher bħala attur prinċipali f'films Western u tal-gwerra. Mill-ewwel mara tiegħu kellu erbat itfal. Fl-1964, beda jsofri minn kanċer tal-pulmun u tilef pulmun minnhom u xi kustilji wkoll. Kellu żewġ żwiġijiet oħra: wieħed spiċċa f'divorzju, u l-ieħor li dam sal-mewt tiegħu u li minnu kellu tlett itfal oħra. Għalkemm kien imrobbi fil-knisja Presbiterana, fergħa mill-Protestantiżmu, uliedu kollha kienu mrobbijin fir-religjon Kattolika għax ommijiethom kienu Kattoliċi.

Meta kien mgħobbi bis-snin, Wayne beda jsofri minn kanċer

tal-istonku. Meta kien fl-agonija, sejhu għal qassis, li għammed lil Wayne u amministraturu l-aħħar sagramenti. Dak il-lejl, Wayne ntilef f'koma.

"Ma nafx it-teknitalitajiet tal-Knisja jew xi tfigħer konverżjoni," qal ibnu Michael, "imma missieri miet bħala membru fil-Knisja Kattolika." Wayne miet bil-kanċer fl-1979, fl-età ta' 72.

Rev. Muñoz, li jigi n-neputi ta' John Wayne, qal li qabel ma miet, nannuh kien esprima sogħba li ma sarx Kattoliku qabel fil-hajja tiegħu, u li għal dan Wayne kien waħal fil-"hajja mimlija li kellu".

Mill-eżempju ta' John Wayne, aħna nitgħallmu li qatt mhu tard li nħaddnu l-maħfra t'Alla. Aħna m'għandniex inhallu "il-hajja mimlija", indipendentement minn kemm naħsbu li xogħolna hu importanti, li żżomna 'l bogħod minn relazzjoni ma' Gesù Kristu. Li nirċievu s-sagramenti u għallinqas nisimgħu l-quddiesa tal-Ħadd darba f'gimgha, jgħinuna nżommu dan il-kuntatt importanti ma' Gesù.

Hajr lil James u Nathalie Caruana - GFN Sigġiewi

Niżżlu fid-djarju tagħkom...

Is-Sibt, 4 ta' April: Laqgħa Ġenerali Annwali
Is-Sibt, 9 ta' Mejju: Festa Familja, l-Ingarr.
(Dettagli jtwasslulkom iktar 'il qudġiem)